

Школа

-

Отд./корп

День

16.05.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Икра свекольная	20	5-00	18	4	0	4
	1 блюдо								
	2 блюдо	243	Колбаски куриные с сыром и соусом	150	72-00	182	10	5	25
	гарнир	204	Макароны отварные	180	10-00	208	5	9	24
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Батон школьный	50	3-00	119	4	0	25
	хлеб черн.								
	напиток	375	Напиток из сух/фрукт.	200	5-00	18	4	0	4
итого					95-00	701	24	15	107

Школа

-

Отд./корп

День

17.05.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	74	Маринад овощной	20	6-00	19	0	1	1
	1 блюдо								
	2 блюдо	234	Биточки по-белорусски с соусом	150	55-00	224	7	5	7
	гарнир	173	Каша гречневая	180	13-00	174	6	9	31
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Батон школьный	50	3-00	119	4	0	25
	хлеб черн.								
	напиток	389	Сок	200	18-00	89	0		20
итого					95-00	625	17	15	84

Школа

-

Отд./корп

День

18.05.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	21	Закуска из огурца с зел.горошком	30	5-00	21	0	2	1
	1 блюдо								
	2 блюдо	277	Сосиска отварная (2 шт)	120	69-00	160	12	10	9
	гарнир	171	Картоф. пюре	180	11-00	265	6	11	41
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Батон школьный	50	3-00	119	4	0	25
	хлеб черн.								
	напиток	342	Напиток из кураги	200	7-00	103	1	2	20
итого					95-00	667	24	25	96

Школа

-

Отд./корп

День

19.05.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	316	Овощи припущ.	30	9-00	39	0	1	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	517	Рыба тушен.в том.соусе	130	64-00	154	13	5	7
	гарнир	520	Рис отварной	180	15-00	227	4	10	26
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Батон школьный	50	3-00	119	4	0	25
	хлеб черн.								
	гор.напиток	346	Чай с сахаром	200	4-00	52	0	1	31
итого					95-00	590	21	18	90

Школа

-

Отд./корп

День

20.05.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ПР	Огурцы консер.	30	3-00	9	0	1	1
	1 блюдо								
	2 блюдо	443	Плов из мяса птицы	270	71-00	536	22	28	50
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Батон школьный	50	3-00	119	4	0	25
	хлеб черн.								
	напитки	389	Сок	200	18-00	89	0	0	20
итого					95-00	753	27	28	96