

Школа

-

Отд./корп

День

10.10.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	53	Огурчик консерв.	60	10-00	42	1	3	4
	1 блюдо								
	2 блюдо	302	Чахохбили из мяса птицы с соусом	120	68-00	109	6	5	11
	гарнир	204	Каша гречневая рассыпчатая	180	13-00	186	7	7	37
	сладкое								
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	3-00	118	4	4	24
	хлеб черн.								
	напиток	375	Компот из свежих ягод	200	6-00	92	0	0	23
итого			610	100-00	547	18	9	99	

Школа

-

Отд./корп

День

11.10.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Овощи припущенные со слив. Маслом	60	10-00	21	1	0	4
	1 блюдо								
	2 блюдо	305	Сосиски (для детского питания)отварные с соусом	120	65-00	335	19	20	20
	гарнир	204	Пюре картофельное	180	15-00	186	7	1	37
	сладкое								
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	3-00	118	4	1	24
	хлеб черн.								
	напиток	376	Компот из кураги	200	7-00	113	0	0	28
итого			610	100-00	772	31	21	113	

Школа

-

Отд./корп

День

12.10.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	331	Закуска из зеленого горошка и огурцов	60	10-00	40	1	1	6
	1 блюдо								
	2 блюдо	308	Фрикаделька из мяса птицы с соусом	120	71-00	260	18	16	12
	гарнир	315	Рис отварной	180	11-00	252	4	6	44
	сладкое								
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	3-00	118	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	376	Компот из сушеных фруктов	200	5-00	113	0	0	28
итого			610	100-00	781	27	24	113	

Школа

-

Отд./корп

День

13.10.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	223	Запеканка из творога	200	71-00	540	29	22	56
	гарнир								
	сладкое	351	Молоко сгущеное	50	10-00	51	1	2	7
	хлеб бел.								
	выпечка	480	Булочка с сахаром	100	12-00	255	9	4	47
	напитки	393	Чай с лимоном	200	7-00	42	0	0	10
итого			550	100-00	887	39	28	120	

Школа

-

Отд./корп

День

14.10.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	19	Икра из баклажанов	60	10-00	36	1	3	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	304	Плов из свинины	270	69-00	522	28	25	46
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	3-00	118	4	1	24
	хлеб черн.								
	напиток	399	Сок	200	18-00	100	1	0	23
итого			580	100-00	775	33	29	94	