

Школа

-

Отд./корп

День

19.09.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Свекла отварная	60	10-00	21	1	0	4
	1 блюдо								
	2 блюдо	305	Колбаски курин.с сыром с соусом	120	72-00	335	19	20	20
	гарнир	204	Макароны отварные	180	10-00	186	7	1	37
	сладкое								
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	3-00	118	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	376	Компот из сушеных фруктов	200	5-00	113	0	0	28
итого			610	100-00	772	31	21	113	

Школа

-

Отд./корп

День

20.09.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	331	Овощи,припущенные со слив. Маслом	60	10-00	40	1	1	6
	1 блюдо								
	2 блюдо	227	Рыба припущенная с овощами	130	72-00	137	15	7	3
	гарнир	315	Рис отварной	180	11-00	252	4	6	44
	сладкое								
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	3-00	118	4	1	24
	хлеб черн.								
	напиток	286	Чай с сахаром	200	4-00	24	0	0	6
итого			620	100-00	569	25	15	83	

Школа

-

Отд./корп

День

21.09.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	Овощи.припущенные со слив.маслом	60	10-00	50	2	3	4
	1 блюдо								
	2 блюдо	275	Гуляш из говядины	130	67-00	338	14	31	1
	гарнир	321	Пюре картофельное	180	15-00	165	4	6	25
	сладкое								
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	3-00	118	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	376	Чай с лимоном	200	7-00	113	0	0	28
итого			620	100-00	783	24	40	81	

Школа

-

Отд./корп

День

22.09.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	53	Икра кабачковая	60	10-00	42	1	3	4
	1 блюдо								
	2 блюдо	302	Мясо птицы тушеное с соусом	120	71-00	109	6	5	11
	гарнир	204	Макароны отварные	180	10-00	186	7	1	37
	сладкое								
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	3-00	118	4	1	24
	хлеб черн.								
	напиток	375	Компот из свежих ягод	200	6-00	92	0	0	23
итого			610	100-00	547	18	9	99	

Школа

-

Отд./корп

День

23.09.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	473	Маринад овощной без томата	60	10-00	76	1	5	6
	1 блюдо								
	2 блюдо	282	Биточек по - белорусски (зраза школьная) с соусом	120	56-00	275	19	14	19
	гарнир	414	Каша гречневая вязкая	180	13-00	244	12	8	30
	сладкое								
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	3-00	118	4	1	24
	хлеб черн.								
	напиток	399	Сок	200	18-00	100	1	0	23
	итого			610	100-00	812	37	28	102